

**ANALISIS PENERAPAN ELEVASI KEPALA 30 DERAJAT TERHADAP
PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK
DI RS X BEKASI**

Oleh:
Meilani Rahmatina
NIM.202206065

ABSTRAK

Latar belakang: Stroke adalah kerusakan otak akibat berkurangnya suplai darah ke otak, plak pada pembuluh darah di otak baik berupa udara maupun lemak menjadi pemicu terjadinya stroke non hemoragik sehingga fungsi saraf menurun diakibatkan karena adanya gangguan peredaran darah otak non traumatik sehingga aliran darah menuju otak tidak adekuat dan transportasi oksigen di otak tidak maksimal, kekurangan oksigen, yang dikenal sebagai hipoksia. Kondisi hemodinamik yang terjadi akan secara signifikan mengganggu fungsi oksigen kedalam tubuh, sehingga mengganggu fungsi jantung, menyebabkan nilai saturation oksigen turun. **Tujuan:** Menganalisis penerapan elevasi kepala 30 derajat terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien stroke non hemoragik di RS X Bekasi. **Design:** menggunakan pendekatan studi kasus analitik deskriptif pada 3 pasien stroke non hemoragik. **Hasil:** Masalah keperawatan utama adalah risiko perfusi serebral tidak efektif Terdapat rata-rata kenaikan nilai saturasi oksigen setelah pemberian elevasi kepala 30 derajat sebanyak 1% disetiap harinya, terjadi kenaikan 4% pada pasien 2 dan 3, dan pasien 1 mengalami kenaikan 3% setelah 3 hari diberikan intervensi inovasi elevasi kepala 30 derajat. **Kesimpulan:** Penerapan elevasi kepala 30 derajat dapat meningkatkan nilai saturasi oksigen pada pasien stroke non hemoragik.

Kata kunci: *elevasi kepala 30 derajat, stroke non hemoragik, saturasi oksigen*

**ANALYSIS OF THE APPLICATION OF HEAD ELEVATION OF 30
DEGREES TO INCREASED OXYGEN SATURATION IN PATIENTS
NON HEMORRHAGIC STROKE
AT RS X BEKASI**

ABSTRACT

Background: Stroke is brain damage due to reduced blood supply to the brain, plaque in the blood vessels in the brain both in the form of air and fat is a trigger for non-hemorrhagic stroke so that nerve function decreases due to non-traumatic cerebral circulatory disorders so that blood flow to the brain is inadequate and oxygen transport in the brain is not optimal, lack of oxygen, known as hypoxia. Hemodynamic conditions that occur will significantly interfere with the function of oxygen into the body, thus disrupting heart function, causing the value of oxygen saturation to drop. **Objective:** Analyze the application of 30-degree head elevation to increased oxygen saturation in non-hemorrhagic stroke patients at RS X Bekasi. **Design:** using a descriptive analytical case study approach in 3 non-hemorrhagic stroke patients. **Results:** The main nursing problem is the risk of ineffective cerebral perfusion There was an average increase in oxygen saturation values after 30 degrees head elevation of 1% each day, a 4% increase in patients 2 and 3, and patient 1 a 3% increase after 3 days of 30 degree head elevation innovation intervention. **Conclusion:** The application of 30 degrees head elevation can increase oxygen saturation values in non-hemorrhagic stroke patients.

Keywords: *head elevation 30 degrees, non hemorrhagic stroke, oxygen saturation*