

**ANALISA AKTIVITAS ANTIOKSIDAN DAN ORGANOLEPTIK TEH
READY TO DRINK KENCUR (*Kaempferia Galanga L*) DAN DAUN
PANDAN WANGI (*Pandanus Amaryllifolius*) SEBAGAI MINUMAN
ALTERNATIF SUMBER ANTIOKSIDAN**

**Mikha Paulina Siagian
NIM.201902035**

ABSTRAK

Pendahuluan: Penyakit tidak menular (PTM) merupakan masalah kesehatan masyarakat di hampir setiap negara. Dari *urgensi* tersebut peneliti tertarik untuk mengembangkan produk minuman teh yang banyak digemari dengan penambahan kencur dan daun pandan wangi sebagai alternatif minuman sumber antioksidan yang diharapkan bisa dikonsumsi dan disukai oleh masyarakat luas sebagai salah satu upaya pencegahan untuk penyakit tidak menular (PTM) seperti Diabetes Melitus maupun Hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan karakteristik organoleptik, kandungan aktivitas antioksidan, serta penerimaan masyarakat terhadap produk minuman teh kencur dan daun pandan wangi.

Metode: Panelis yang akan digunakan adalah panelis tidak terlatih dewasa awal dengan rentang usia 19-26 tahun sebanyak 40 orang. Jenis desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah eksperimental dengan menggunakan metode RAL (Rancangan Acak Lengkap) dengan 2 faktor dan 3 taraf perlakuan. Analisis data menggunakan program SPSS dengan menggunakan uji statistik *kruskal wallis* dan *mann whitney*.

Hasil: Hasil pada penelitian ini, uji statistik pada indikator kejernihan, rasa dan warna tidak terdapat perbedaan yang signifikan ($p\text{-value} > 0,05$). Sementara pada indikator aroma diketahui terdapat ada perbedaan Formula 1 dengan Formula 3 serta Formula 2 dengan Formula 3 dikarenakan dari hasil uji statistik nilai $p\text{-value} < 0,05$. Nilai uji aktivitas antioksidan tertinggi terdapat pada Formula 1 sebesar 4272,28 ppm. Uji Daya terima pada produk minuman teh kencur dan daun pandan wangi panelis paling banyak menyukai Formula 3 pada indikator aroma, kejernihan, rasa dan warna dengan persentase 72,88%.

Kesimpulan: Kesimpulannya adalah minuman *ready to drink* teh kencur dan daun pandan wangi dapat diterima oleh masyarakat. Uji aktivitas antioksidan tertinggi pada Formula 1 sebesar 4272,28 ppm dan Daya terima tertinggi pada Formula 3 dengan persentase 72,88%.

Kata Kunci: Aktivitas Antioksidan, Daun Pandan Wangi, Kencur, Penyakit Tidak Menular, Teh.

**ANALYSIS ACTIVITIES ANTIOXIDANT AND ORGANOLEPTIC READY
TO DRINK TEA OF KENCUR (*Kaempferia Galanga* L) AND PANDAN
WANGI LEAVES (*Pandanus Amaryllifolius*) AS ALTERNATIVE DRINKS
SOURCES OF ANTIOXIDANTS**

ABSTRACT

Introduction: Non-communicable diseases (NCD) are a public health problem in almost every country. From this urgency, researchers are interested in developing tea beverage products which are popular with the addition of kencur and fragrant pandan leaves as an alternative source of antioxidant drinks which are expected to be consumed and liked by the wider community as one of the prevention efforts for non-communicable diseases (NCD) such as Diabetes Melitus and Hypertension. This study aims to determine differences in organoleptic characteristics, content of antioxidant activity, and public acceptance of the product kencur tea and fragrant pandan leaves.

Methods: Panelists that will be used are early adult untrained panelists with an age range of 19-26 years as many as 40 people. The type of research design used in this study was experimental using the RAL method with 2 factors and 3 treatment levels. Data analysis used the SPSS program using the Kruskal Wallis and Mann Whitney statistical tests.

Results: The results of the statistical test analysis on the clarity, taste and colour indicators did not have a significant difference ($p\text{-value} > 0.05$). Meanwhile, the flavour indicator shows that there is a difference between Formula 1 and Formula 3 and Formula 2 and Formula 3. From the statistical test results, the $p\text{-value}$ is <0.05 . The highest antioxidant activity test was Formula 1 at 4272.28 ppm. The panelists acceptance of kencur tea and fragrant pandan leaf drink products liked Formula 3 the most on the indicators of flavour, clarity, taste and colour with a percentage of 72.88%.

Conclusion: The conclusion is that ready to drink tea kencur and pandan leaves can be accepted by the public. The highest antioxidant activity test was in Formula 1 of 4272.28 ppm and the highest acceptability was in Formula 3 with a percentage of 72.88%.

Key words: Antioxidant activity, Fragrant Pandan Leaf, Kencur, Non-communicable diseases (NCD), Tea.