

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA USIA DEWASA DI UPTD PUSKESMAS PENGASINAN

Marliana Dwi Setiani
NIM.201805023

ABSTRAK

Pendahuluan: Hipertensi merupakan suatu kondisi dimana kadar darah seseorang meningkat diatas normal, yang ditunjukkan oleh hasil sistolik lebih dari 140 mmHg dan diastolik 90 mmHg atau lebih. Di Indonesia terjadi peningkatan prevalensi hipertensi dalam waktu 5 tahun. Penyakit hipertensi ini merupakan masalah global yang harus selalu dicegah untuk menghindari komplikasi. Apabila seseorang mempunyai pengetahuan dan sikap yang baik tentang pencegahan hipertensi, maka upaya pencegahan hipertensi dapat dilaksanakan dengan baik. Perlunya masyarakat mengetahui cara yang tepat untuk mencegah hipertensi, faktor resiko hipertensi dapat dihindari dengan pengetahuan yang baik diiringi dengan sikap yang baik tentang pencegahan hipertensi. Tujuan penelitian yaitu untuk menganalisis hubungan tingkat pengetahuan dan sikap terhadap perilaku pencegahan hipertensi pada usia dewasa di UPTD Puskesmas Pengasinan.

Metode: Penelitian ini menggunakan *cross sectional* yang dilakukan di UPTD Puskesmas Pengasinan, penelitian dilakukan pada pada November 2021 sampai Juni 2022 dengan jumlah responden sebanyak 80 orang menggunakan *simple random sampling*. Penelitian ini telah lulus etik dengan no.etik EC.103/KEPK/STKBS/IV/2022. Analisis yang digunakan dalam penelitian yaitu uji *chi-square* dan *fisher's exact*.

Hasil: Pada penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan terhadap perilaku pencegahan hipertensi (*p-value* =0.890) pada usia dewasa di UPTD Puskesmas Pengasinan. Diperoleh pula OR, dimana responden dengan tingkat pengetahuan baik memiliki resiko mengalami hipertensi di UPTD Puskesmas Pengasinan sebesar 1.071 kali lebih besar dibandingkan dengan tingkat pengetahuan kurang. Dan tidak terdapat hubungan antara sikap terhadap perilaku pencegahan hipertensi (*p-value*=0.487) pada usia dewasa di UPTD Puskesmas Pengasinan.

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan dan sikap tidak berhubungan dengan perilaku pencegahan hipertensi pada usia dewasa.

Kata Kunci : Dewasa, Hipertensi, Pengetahuan Kesehatan, Sikap

ABSTRACT

Hypertension is a condition in which a person's blood level increases above normal, which is indicated by a systolic result of more than 140 mmHg and a diastolic result of 90 mmHg or more. In Indonesia, there has been an increase in the prevalence of hypertension within 5 years. Hypertension is a global problem that must always be prevented to avoid complications. If someone has good knowledge and attitude about hypertension prevention, then hypertension prevention efforts can be carried out properly. The public needs to know the right way to prevent hypertension, hypertension risk factors can be avoided with good knowledge accompanied by a good attitude about preventing hypertension. The purpose of the study was to analyze the relationship between the level of knowledge and attitudes towards hypertension prevention behavior in adults at the UPTD of the Pengasinan Health Center. The research method uses a cross sectional study conducted at the UPTD Puskesmas Pengasinan, the study was conducted from November 2021 to June 2022 with a total of 80 respondents using simple random sampling. This research has passed the ethics code no. EC.103/KEPK/STKBS/IV/2022. The analysis used in this study is the chi-square test and fisher's exact. The results shows that there is no significant relationship between the level of knowledge on hypertension prevention behavior (p-value = 0.890) in adults at the UPTD Puskesmas Pengasinan. OR was also obtained, where respondents with a good level of knowledge had a risk of experiencing hypertension at the UPTD Puskesmas Pengasinan which was 1,071 times greater than those with less knowledge. And there is no relationship between attitudes towards hypertension prevention behavior (p-value=0.487) at the age of adults in the UPTD of the Pengasinan Health Center. It can be concluded the level of knowledge and attitudes are not related to hypertension prevention behavior in adults

Keywords: Adult, Attitudes, Health Knowledge, Hypertension