

PENGARUH VISIT *PRE OPERATIF* TERHADAP KECEMASAN PASIEN *SECTIO CAESAREA* DI RS.SWASTA X BEKASI

July Suriany Lumban Tobing

NIM.202007027

Abstrak

Pendahuluan: Kehamilan dan melahirkan merupakan suatu proses fisiologis, akan tetapi keadaan patologis atau komplikasi dapat saja timbul pada saat kehamilan sampai saat proses. Persalinan patologis terkadang membutuhkan tindakan pembedahan seperti *sectio caesarea*. *Sectio caesarea* merupakan operasi besar pada bagian perut/operasi besar abdominal. Tindakan *Sectio Caesarea* menjadi suatu stressor bagi yang menyebabkan stress dengan salah satu gejalanya yaitu kecemasan. Kecemasan adalah keadaan emosional yang ditandai dengan ketakutan terhadap peristiwa yang mengancam. Kecemasan sebelum tindakan operasi dapat menjadi salah satu masalah yang sangat penting bagi pasien yang akan dioperasi, karena dapat menyebabkan masalah emosional, kejiwaan dan masalah fisik. *Visit pre operatif* merupakan tindakan keperawatan untuk persiapan *pre operatif* yang meliputi persiapan fisik dan psikologis pasien. Persiapan dalam pemberian obat pre medikasi, puasa bagi pasien, melakukan pendidikan kesehatan. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh *Visit Pre Operatif* Terhadap Kecemasan Pasien *Sectio Caesarea* Di RS. Swasta X Bekasi.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian Quasi Eksperimen dengan *Pretest - Posttest With Case Control Design*. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah Total Sampling. Pengambilan data dari bulan April sampai bulan Juli 2022 dengan jumlah sampel 40 responden yang terdiri dari 20 responden kelompok intervensi dan 20 responden kelompok control. Analisa data diuji dengan uji *Mann Withney Test* dan uji *Wilcoxon* dengan signifikasi $p < 0.05$.

Hasil: Hasil penelitian uji *Wilcoxon Rank* didapatkan *Asymp Sig (2-tailed)* bernilai 0.000 dimana nilai p hitung (0.000) lebih kecil dari tingkat signifikan yang ditetapkan (<0.05) sehingga dapat disimpulkan ada penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *Sectio Caesar* pada kelompok intervensi antara pre- dengan post-test. Hasil penelitian uji statistik *Mann Whitney* didapatkan p value sebesar $0.134 > 0.05$.

Kesimpulan: Maka dapat disimpulkan tidak adanya perbedaan yang signifikan tingkat kecemasan pada kelompok intervensi pada pasien *Sectio Caesarea* setelah dilakukan *visit pre operatif* di RS Swasta X Bekasi atau H_0 gagal ditolak.

Kata kunci : *Visit Pre Operatif, Kecemasan, Sectio Caesar*

ABSTRACT

Introduction: Pregnancy and childbirth is a physiological process, but pathological conditions or complications can arise during pregnancy until the process. Pathological delivery sometimes requires surgery such as cesarean section. Sectio caesarea is a major operation on the abdomen / major abdominal surgery. The action of Sectio Caesarea becomes a stressor for those who cause stress with one of the symptoms, namely anxiety. Anxiety is an emotional state characterized by fear of threatening events. Anxiety before surgery can be a very important problem for patients who will be operated on, because it can cause emotional, psychological and physical problems. Preoperative visit is a nursing action for preoperative preparation which includes physical and psychological preparation of the patient. Preparation in giving pre-medication, fasting for patients, conducting health education. The purpose of this research is to analyze the effect of Pre Operative Visit on Anxiety in Sectio Caesarea Patients at the X Private Hospital in Bekasi.

Method: This research uses quantitative research with Quasi Experimental research design with Pretest - Posttest With Case Control Design. The sampling technique used in this research is Total Sampling. Data collection from April to July 2022 with a sample of 40 respondents consisting of 20 respondents from the intervention group and 20 respondents from the control group. Data analysis was tested with the Mann Withney Test and the Wilcoxon test with a significance of $p < 0.05$.

Results: The results of the Wilcoxon Rank test show that Asymp Sig (2-tailed) is 0.000 where the calculated p value (0.000) is smaller than the specified significant level (<0.05) so it can be concluded that there is a decrease level of anxiety in patients with preoperative Caesarean section in the intervention group between pre- and post-test. Research result statistic test Mann Whitney obtained p value of $0.134 > 0.05$

Conclusion: Then it can be concluded that there is no significant difference in the level of anxiety in the intervention group in Sectio Caesarea patients after a preoperative visit at the X Private Hospital in Bekasi or H_0 failed to be rejected.

Keywords: Preoperative Visit, Anxiety, Sectio Caesar