

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA STROKE ISKEMIK DI RS SWASTA X KOTA BEKASI

Meilani Rahmatina
NIM.202007040

Abstrak

Latar belakang: Sistem saraf pusat serta otak merupakan pemegang peran utama, fungsi otak akan terganggu jika seseorang menderita stroke. Stroke merupakan penyebab kematian kedua secara global dan merupakan penyebab kecacatan ketiga didunia akibat berkurangnya suplai darah ke otak. Dampak serangan stroke berbeda-beda pada setiap pasien, tergantung dari bagian otak yang mengalami kerusakan, stroke berpengaruh terhadap aktivitas fisik penderita, dimana penderita stroke merasa hidupnya sangat bergantung kepada keluarganya, merasa hidupnya hancur dan peran dalam keluarga terganggu sehingga membutuhkan dukungan keluarga untuk menyesuaikan terhadap gaya hidup maupun psikologis penderita. Dampak stroke juga dapat memengaruhi kualitas hidup penderita, kualitas hidup yang lebih tinggi dikaitkan dengan kemandirian salah satunya dimana dukungan keluarga yang lebih baik diharapkan mengurangi kecacatan dan meningkatkan kualitas hidup. **Tujuan penelitian:** mengidentifikasi hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup penderita stroke iskemik. **Metode:** merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif analitik menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan tehnik *purposive sampling*, uji *Chi-Square* terhadap 38 responden. Pengumpulan data menggunakan instrumen berupa kuesioner dukungan keluarga untuk variabel independen dan kuesioner *WHOQoL-BREF* untuk variabel dependen. Analisa data univariat dan bivariat dengan program SPSS. **Hasil:** diperoleh nilai $p\text{ value} = 0,384$ ($p > \alpha 0,005$) dapat disimpulkan bahwa H_0 diterima yang artinya tidak ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup penderita stroke iskemik. **Kesimpulan:** tidak ada perbedaan proporsi kualitas hidup dengan dukungan keluarga, diperoleh nilai $OR = 2,308$ artinya dukungan keluarga yang baik mempunyai peluang 2,3 kali lebih besar mempunyai kualitas hidup yang baik pada pasien stroke iskemik dibandingkan dengan dukungan keluarga yang kurang baik.

Kata kunci: dukungan keluarga, kualitas hidup, stroke iskemik

THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH QUALITY OF LIFE OF ISCHEMIC STROKE PATIENTS IN X PRIVATE HOSPITAL IN BEKASI CITY

Meilani Rahmatina
NIM.202007040

Abstract

Background: The central nervous system and the brain are the main role holders, brain function will be disrupted if a person suffers a stroke. Stroke is the second leading cause of death globally and the third leading cause of disability in the world due to reduced blood supply to the brain. The impact of stroke is different for each patient, depending on the part of the brain that is damaged, stroke affects the patient's physical activity, where stroke sufferers feel their life is very dependent on their family, feel their life is destroyed and their role in the family is disrupted so they need family support to adjust to lifestyle and psychology of the patient. The impact of stroke can also affect the patient's quality of life, Higher quality of life is associated with independence, one of which is better family support which is expected to reduce disability and improve quality of life. **The purpose of the study:** to identify the relationship between family support and quality of life of ischemic stroke patients. **Method:** This is a quantitative study with a descriptive analytic research design using a cross sectional approach with purposive sampling technique, Chi-Square test of 38 respondents. Data collection used instruments in the form of a family support questionnaire for the independent variable and the WHOQoL-BREF questionnaire for the dependent variable. Analysis of univariate and bivariate data with SPSS program. **Result:** obtained p value = 0.384 ($p > 0.005$) it can be concluded that H_0 is accepted, which means that there is no relationship between family support and the quality of life of ischemic stroke patients. **Conclusion:** there is no difference in the proportion of quality of life with family support, the OR value is obtained = 2.308 means that good family support has a 2.3 times greater chance of having a good quality of life in ischemic stroke patients compared to poor family support.

Keywords: *family support, quality of life, ischemic stroke*