

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN DIET DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUANG HD RS SWASTA X BEKASI TIMUR

Oleh:
Irma Agustiani Nursafitri
NIM 202007025

ABSTRAK

Pendahuluan: Gagal ginjal kronis (GGK) merupakan penyakit yang ditandai dengan adanya gangguan pada fungsi ginjal yang bersifat irreversible dan progresif. Prevalensi dan insidensi yang meningkat setiap tahunnya seiring meningkatnya jumlah penduduk usia lanjut, penyakit ini juga memiliki prognosis yang buruk dan membutuhkan biaya yang mahal. Salah satu tata laksana bagi pasien adalah hemodialisis. Pasien dengan gagal ginjal kronik terutama yang menjalani hemodialisa harus memiliki pengetahuan tentang penatalaksanaan manajemen diet atau pun asupan cairan. Rendahnya tingkat pengetahuan, menyebabkan kewaspadaan menjadi kurang dan dampaknya terjadi penurunan kualitas hidup.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui adakah hubungan tingkat pengetahuan tentang manajemen diet kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di Ruang HD RS Swasta X Bekasi Timur.

Metode: Penelitian bersifat deskriptif korelasional dengan desain *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *total sampling* yaitu dengan menggunakan seluruh anggota populasi yang sesuai dengan kriteria inklusi, yaitu sebanyak 40 sampel.

Hasil: Hasil analisa data menggunakan *uji chi square* dengan mengambil hasil *fisher exact* di dapatkan hasil nilai p-value 0,104.

Kesimpulan: Hal ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan tentang manajemen diet terhadap kualitas hidup pasien gagal ginjal kronis.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronis, hemodialisa, kualitas hidup, pengetahuan

ABSTRACT

Introduction : Chronic kidney failure (CKD) is a disease characterized by irreversible and progressive disturbances in kidney function. The prevalence and incidence are increasing every year along with the increasing number of elderly population, this disease also has a poor prognosis and requires expensive costs. One of the treatments for patients is hemodialysis. Patients with chronic renal failure, especially those undergoing hemodialysis, must have knowledge of the management of diet or fluid intake. The low level of knowledge causes less alertness and the impact is a decrease in quality of life.

Research Objectives: To find out whether there is a relationship between the level of knowledge about dietary management and quality of life of patients with chronic kidney failure undergoing hemodialysis in HD Room X Private Hospital in Bekasi Timur.

Methods: This is a descriptive correlational study with a *cross-sectional design* . The sampling technique used is *total sampling* , namely by using all members of the population in accordance with the inclusion criteria, as many as 40 samples.

Results: The results of data analysis using *the chi square test* by taking the *fisher exact* results obtained a p-value of 0.104.

Conclusion: This shows that there is no significant relationship between the level of knowledge about diet management on the quality of life of patients with chronic kidney failure.

Keywords : *Chronic Kidney Failure, hemodialysis, quality of life, knowledge*