

ABSTRAK

EFEKTIVITAS TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP KECEMASAN PASIEN KANKER DENGAN KEMOTERAPI DI RUMAH SAKIT SWASTA X KOTA BEKASI

Kristianingsih¹, Rohayati²

Prodi S1 Keperawatan STIKes Mitra Keluarga

benediktus113@gmail.com

Latar belakang: Kanker merupakan penyakit tidak menular yang angka kejadian dan angka kematiannya cukup tinggi di Indonesia maupun dunia. Pengobatan kanker yang sering dilakukan adalah kemoterapi. Tindakan kemoterapi sering menimbulkan dampak psikologi seperti kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi musik klasik terhadap kecemasan pasien kanker dengan kemoterapi di Rumah Sakit Swata X Kota Bekasi.

Metode penelitian: Design penelitian ini adalah *Quazy eksperimen dengan tipe one group pre dan posttest without control* yang melibatkan 33 responden pasien kanker sesuai kriteria inklusi yaitu pasien kanker dengan kemoterapi, mengalami kecemasan, tidak mengalami gangguan pendengaran, usia diatas 17 tahun, tidak menggunakan terapi anti cemas. Penelitian ini sudah lolos uji etik nomor EC. 062/KEPK/STKBS/IV/2022.

Hasil penelitian: Hasil penelitian menunjukan bahwa pemberian terapi musik klasik bisa menurunkan tingkat kecemasan sebesar 40% dengan p-value 0.000 dari kecemasan sedang menjadi kecemasan ringan.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terapi musik klasik efektif menurunkan tingkat kecemasan pasien kanker dengan kemoterapi.

Kata kunci: *Terapi musik klasik, kecemasan, kanker, kemoterapi*

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF CLASSICAL MUSIC THERAPY ON ANXIETY CANCER PATIENT WITH CHEMOTERAPY IN HOSPITAL X BEKASI CITY

Kristianingsih¹, Rohayati²

Prodi S1 Keperawatan STIKES Mitra Keluarga
benediktus113@gmail.com

Background: Cancer is non communicable disease with a high incidence and mortality rate in Indonesia and the world. The most common cancer treatment is chemotherapy. Chemotherapy often causes psychological effects such as anxiety. This study aims to determine the effectiveness of classical music therapy on the anxiety of cancer patient with chemotherapy at the X hospital Bekasi city.

Method: The design of this study was quasi experiment with the type of one group pre and posttest without control involving 33 respondents of cancer patient with chemotherapy, experiencing anxiety, not having hearing loss, aged over 17 years, not using therapy anxiety. The research has passed the ethical test number EC 062/KEPK/STBS/IV/2022

Result: The result showed that classical musical music therapy could reduce anxiety levels by 40% with a p value of 0.000 from moderate anxiety to mild anxiety

Conclusion: Based on the result of the study, it can be concluded that classical music therapy is effective in reducing the anxiety level of cancer patients with chemotherapy.

Keyword: *Classical music therapy, anxiety, cancer, chemotherapy*