

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
PENDERITA DIABETES MELITUS USIA DEWASA DI PUSKESMAS X
KOTA BEKASI**

Mayang Annasya K.W

NIM.201905055

ABSTRAK

Pendahuluan: Hubungan dukungan keluarga berkaitan erat dengan tingkat kepatuhan diet penderita diabetes melitus. Dukungan keluarga merupakan sebuah kunci keberhasilan kepatuhan diet penderita diabetes melitus karena keluarga menjaga serta mengontrol asupan nutrisi yang harus dibatasi dan dijalankan oleh penderita.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet penderita diabetes melitus usia dewasa di Puskesmas X Kota Bekasi.

Metode: Metode penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan kuantitatif serta design penelitian cross sectional. Pengumpulan data primer didapatkan secara langsung melalui wawancara yang terdiri dari identitas responden, karakteristik responden (usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, jenis pekerjaan, dan status pernikahan), serta dengan kuesioner Perceived Dietary Adherence Questionnaire (PDAQ) dan Hensarling's Diabetes Family Support Scale (HDFSS). Pengolahan data menggunakan sistem komputer dan analisis data menggunakan SPSS dengan uji chi-square.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan terdapatnya hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet penderita diabetes melitus usia dewasa di Puskesmas X Kota Bekasi yang ditunjukkan p-value sebesar 0,001, dimana angka $\alpha = 0,05$. Kesimpulan: Dukungan keluarga berhubungan dengan kepatuhan diet penderita diabetes melitus usia dewasa di Puskesmas X Kota Bekasi.

Kata kunci: Dukungan keluarga, diabetes melitus, kepatuhan diet

ABSTRACT

Introduction: The relationship of family support is closely related to the level of adherence to the diet of people with diabetes mellitus. Family support is the key to successful dietary compliance for people with diabetes mellitus because the family maintains and controls the nutritional intake that must be limited and carried out by sufferers.

Purpose: The purpose of this study was to determine the relationship between family support and dietary adherence in adult diabetics at Puskesmas X Kota Bekasi.

Method: This research method is descriptive with a quantitative approach and a cross sectional research design. Primary data collection was obtained directly through interviews consisting of the identity of the respondent, the characteristics of the respondent (age, gender, education level, type of work, and marital status), as well as the Perceived Dietary Adherence Questionnaire (PDAQ) and Hensarling's Diabetes Family Support Scale (HDFSS). Data processing uses a computer system and data analysis uses SPSS with a chi-square test.

Results: The results showed that there was a relationship between family support and dietary compliance in adults with diabetes mellitus at Puskesmas X Kota Bekasi, which indicated a p-value of 0.001, where the number $<\alpha = 0.05$. **Conclusion:** Family support is related to dietary adherence in adults with diabetes mellitus at Puskesmas X Kota Bekasi.

Keywords: Family support, diabetes mellitus, dietary compliance